

Voimistelujaosto 100 v

RANTAPERKIÖN ISKUN VOIMISTELUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2024



SISÄLLYSLUETTELO

1. Voimistelujaoston arvot/toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2024–26
2. Yleistä voimistelujaostosta
3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet
4. Toiminnan painopisteet vuodelle 2024
5. Harrasteliikunta
 - 5.1. Lapset, nuoret, perheet
 - 5.2. Aikuiset
 - 5.3. Ohjaajat
6. Joukkuevoimistelu
 - 6.1. Joukkueet
 - 6.2. Valmentajat
 - 6.3. Tanssi ja tanssillinen voimistelu
7. Jaoston muu sisäinen toiminta
 - 7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät
 - 7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat, alustava tapahtumakalenteri 2024
 - 7.3. Talkoot
8. Jaoston muu ulkoinen toiminta
 - 8.1. Näkyvyyden lisääminen
 - 8.2. Yhteistyösuhteet
9. Toiminnan kehittäminen

1. Voimistelijaoston arvot/toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2024–2026



Kuva: Marika Ikonen

Otamme kaikessa toiminnassamme huomioon:

- ✓ Kestävän kehityksen: Edistämme kestäväää kehitystä kunnioittaen ympäristöä esim. tekemällä maltillisia hankintoja ja kierrättämällä materiaaleja.
- ✓ Tasa-arvon: Harrastusryhmissämme lapsilla, nuorilla, aikuisilla ja perheillä on tasa-arvoiset mahdollisuudet harrastaa kaikille turvallisessa ja syrjimättömässä ympäristössä.
- ✓ Kasvatusvastuu: Liikuntakasvatuksen ohessa lapsille ja nuorille opetetaan hyviä elämäntapoja. Seuralla on vastuu myös kouluttaa ohjaajiaan ja valmentajiaan (seuran sisäinen koulutus & lajiliittojen koulutus).

2. Yleistä voimistelijaostosta

Seuraan vuonna 1923 perustettu voimistelijaosto kokoontuu säännöllisesti suunnittelemaan ja päättämään toiminnan kannalta tärkeitä asioista. Jaostoon kuuluvat puheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja sekä 7–8 muuta jäsentä. Voimistelijaoston alaiset työryhmät kokoontuvat vuoden aikana valmistelemaan ajankohtaisia asioita. Säännöllisesti kokoontuvia työryhmiä ovat johtoryhmä, valmennuksen ohjausryhmä sekä aikuisten ja lasten harrasteliikunnan työryhmät. Tiedotustyöryhmä, kilpailutyöryhmä ja kansainvälinen työryhmä kokoontuvat tarvittaessa. Jokaisella jaoston alaisella työryhmällä on perustehtävänä

Voimistelujaosto 100 v

ennakoida, valmistella, suunnitella ja ideoida oman vastuualueensa asioita jaostolle päätettäväksi.

Voimistelujaoston tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille liikunnan mahdollisuuksia laadukkaassa ja lapsilähtöisessä ohjauksessa ja valmennuksessa. Lisäksi aikuisten liikunnan monipuolinen tarjonta osaavien ja innostavien ohjaajien ohjauksessa on ollut toimintamme keskeinen ajatus. Tarjontaa on vuonna 2024 kaikenikäisille liikkujille etelä-Tampereella, lähinnä Rantaperkiössä, Härmälässä ja Peltolammilla.

Tähtiseura-sertifikaattiin kuuluva, järjestyksessään jo kolmas auditointi läpäistiin voimistelujaoston osalta keväällä 2023, ja työmme lasten ja nuorten harrasteliikunnan ja kilpaurheilun edistämiseksi jatkuu tamperelaisena, perinteikkäänä lähiseurana.

Toimistomme sijaitsee Rantaperkiön kaupunginosassa osoitteessa Nuolialantie 6 C, 33900 Tampere. Toimiston aukiolo vaihtelee työntekijöiden työtilanteiden mukaan. Jaostolla on yksi työntekijä. Koordinaattorin tehtäviin kuuluvat mm. joukkuevoimistelun ja harrasteliikunnan käytännön asioiden ja kilpailujen järjestelyt, ohjaajien ja valmentajien hankkiminen, sekä toiminnan markkinointi ja suunnittelu yhdessä voimistelujaoston ja sen alaisten työryhmien kanssa tiiviissä yhteistyössä.

3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet

Jatkamme aktiivista toimintaamme sekä harrasteliikunnan että joukkuevoimistelun puolella.

Järjestämme myös useita kilpailutapahtumia:

- Helmikuussa TUL:n ryhmätanssin avoimet mestaruuskilpailut.
- TUL:n Tampereen piirin avoimet JV-kilpailut 13.4.
- JV-cupin 14.4

Kilpailujen järjestäminen on erinomainen mahdollisuus lisätä seuramme tunnettuutta ja sitä kautta saada uusia harrastajia ja toimijoita joukkoomme. Tarvittaessa teemme yhteistyötä muiden seurojen kanssa kilpailujärjestelyissä.

Tampereella ja sen ympäristössä on useita vastaavaa toimintaa tarjoavia urheiluseuroja, ja tämän vuoksi on tärkeää, että jatkamme edullista, laadukasta ja innostavaa valmennusta ja ohjausta sekä harraste- että joukkuevoimistelutoiminnassa. Oman seuran nuoria voimistelijoita kannustetaan jatkamaan harrastustaan sekä kilpajoukkueissa että ohjaus- ja valmennustehtävissä.

4. Toiminnan painopisteet vuodelle 2024

- Painopiste 1: Harrastajamäärän lisääminen lasten harrasteliikunnassa ja joukkuevoimistelussa.
Toimenpiteet: Aktiivinen markkinointi, valmentajien ja ohjaajien koulutus laadukkaana ohjauksen varmistamiseksi sekä positiivisen ilmapiirin edistäminen seuratoimijoiden kesken.
- Painopiste 2: Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen aikuisille.
Toimenpiteet: Monipuolinen tuntitarjonta, lyhytkurssit/teematunnit, pidetyt ja ammattitaitoiset ohjaajat. Aktiivinen markkinointi.

5. Harrasteliikunta

5.1. Lapset ja nuoret, perheet

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan tavoitteena on osallistua liikunnallisen elämäntavan juurruttamiseen positiivisten liikuntakokemusten ja liikkumisen ilon kautta. Tavoitteenamme on, että lapset pysyisivät toiminnassamme mukana usean vuoden ajan. Lapsia, jotka haluavat siirtyä harrastetoiminnasta kilpailutoimintaan, ohjaamme joukkuevoimistelujoukkueisiin tai seuran muuhun toimintaan. Harrastajamäärän kasvattaminen lasten harrasteliikunnassa ja perheliikunnassa on tavoitteena. Lisäksi pyrimme aina mahdollisuuksien mukaan vastaamaan asiakkaiden kysyntään tarjoamalla esimerkiksi uusia ryhmiä ja/tai kursseja. Lasten harrasteliikunnan tunnit pidetään pääosin Härmälässä Talvitien päiväkodilla ja koululla sekä Rantaperkiössä Hatanpään koululla.

Vuonna 2024 tarjoamme toiminta-alueellamme noin 10 erilaista harrasteryhmää lapsille, nuorille ja perheille. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Lasten harrasteliikunnan ryhmissä järjestetään avoin/kaverikerta aina ennen syys- ja talvilomaa. Seuraamme myös kausittain lasten kokonaisliikuntamääriä Into-Pupun liikuntaseikkailun avulla. Jokainen ryhmä valmistelee esityksen loppukaudesta pidettävään joulukuun/kevätnäytökseen. Kesäkuussa järjestämme lapsille ja nuorille suunnatun viikon mittaisen liikunnallisen kesäleirin.

Voimisteluryhmät keväällä 2024:

Voimistelukoulu 5-6v.

Voimistelukoulu 7-8v.

Voimistelukoulu 9-10v.

Välinevoimistelukoulu 10-13v.

Voimistelujaosto 100 v

Voimisteluryhmien tavoitteena on antaa hyvä pohja joukkuevoimistelulle kilpalajina ja kasvattaa voimistelijoita seuramme kilpajoukkueisiin. Ryhmät sopivat myös erinomaisesti muiden urheilulajien oheisharjoitteluksi. Kilpajoukkueet vierailevat Voimistelukouluissa kausittain, ja tätä kautta innostaa lapsia joukkuevoimistelun pariin.

Lasten harrasteliikunnan muut ryhmät keväällä 2024:

Temppukoulu 4-5v. (2 ryhmää)

Temppukoulu 6-7v.

IskuGym 7-8v.

IskuGym 9-13v.

Temppukoulujen tavoitteena on luoda pohjaa lapsen monipuoliselle kehitymiselle ja liikunnalliselle elämäntavalle. Tunneilla lapsi pääsee kehittämään muun muassa motorisia taitojaan, tasapainoa, koordinaatiokykyä ja ketteryyttä. Myös IskuGym-tunnit tarjoavat lapselle ja nuorelle mahdollisuuden liikkua monipuolisesti. Tunnit koostuvat pääosin erilaisista tempuista, hypyistä ja voimistelusta. Vauhdikkaiden ratojen vastapainona tunneilla kehitetään myös liikkuvuutta ja kehonhallintaa.

Perheliikunta keväällä 2024:

IskuPerhe 2-4v (perheliikuntaryhmä)

PerhePomppu-tapahtumat vähintään 2-3 krt/kausi

Perheliikunnassa (IskuPerhe 2-4v.) tavoitteena on harjoitella liikunnan perustaitoja ja samalla kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä, sillä vanhempien rooli lapsen liikunnallisuuden kehittämisessä on merkittävä. Tunneiltamme saa ideoita myös omaehtoiseen liikkumiseen kotona. Perheliikuntaryhmiin ovat tervetulleita lapsen kanssa liikkumaan myös esimerkiksi kummit, mummut ja papat. Lisäksi muissa ryhmissä toteutamme avoimia kertoja, jolloin vanhemmat ovat tervetulleita tutustumaan lapsen tunneille. Lapset voivat harrastaa IskuPerhe-ryhmässä 4-vuotiaaksi saakka, minkä jälkeen he voivat siirtyä jaoston tarjoamiin tempu- tai voimistelukouluihin. IskuPerhe-tunnit pidetään Hatanpään koululla.

Järjestämme muutaman kerran kaudessa alle kouluikäisille suunnattuja PerhePomppu-tapahtumia, yleensä Hatanpään koululla. Tapahtumat ovat kaikille avoimia, eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. PerhePomppu-tapahtumien tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen liikuntaa perheille ilman sitoutumista koko kauteen. Liikkua voi perheen omien kiinnostusten ja taitojen mukaisesti, ja tilaa on myös vapaalle pelailulle.

5.2. Aikuiset

Säännöllinen liikunta edistää aikuisväen fyysistä ja henkistä terveyttä. Rantaperkiön Iskun voimistelujaosto tarjoaa monipuolista aikuisten harrasteliikuntaa, joka on suunnattu kaikenikäisille ja -kuntoisille, sekä naisille että miehille. Tunnit voidaan jakaa sisältönsä puolesta kolmeen eri kategoriaan: tanssilliset tunnit,

Voimistelijaosto 100 v

kehonhuollolliset tunnit ja lihaskuntotunnit. Vakituisten tuntien lisäksi tarjoamme myös lukujärjestyksestä poikkeavia teematunteja noin kerran kuukaudessa.

Tanssilliset tunnit:

Rytmix®

Zumba®

Aikuisbaletti

Kehonhuollolliset tunnit:

Kehonhuolto

FasciaMethod

Pilates

Jooga

Lihaskuntotunnit:

Muokkaus

Body ja Core

Toiminnallinen treeni

Kevät- ja syyskauden lisäksi järjestämme aikuisten harrasteliikuntaa myös kesäisin. Kesäkaudella tarjonta on hieman suppeampi, mutta silti monipuolinen. Kesäjumppia vuonna 2024 on tarkoitus järjestää sekä ulkotuntina Härmälänpuistossa että sisätuntina Hatanpään koululla.

Työryhmä kerää aikuisten harrasteliikunnan osallistujilta säännöllisesti palautetta, ja jokaisen kauden lopussa lähetetään palautekysely jumppareille. Myös ohjaajat saavat vastata omaan palautekyselyyn. Kyselyihin tulleiden vastausten perusteella työryhmä pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintaansa yhdessä voimistelijaoston kanssa.

Aikuisten harrasteliikunta on tarkoitettu pääasiassa Iskun jäsenille. Ostaakseen kausikortin tai 10x-lippuvihkon tulee asiakkaan ensin ilmoittautua jäseneksi kyseiselle vuodelle ja maksaa seuran jäsenmaksu. Jäsenmaksu suoritetaan kerran vuodessa. Kausikortin ja 10x-lippuvihkon ohella jumpille voi osallistua myös kertamaksulla, mikä ei vaadi seuran jäsenyyttä.

Aikuisten harrasteliikunnan osalta voimistelijaosto tarjoaa laajan maksutapavalikoiman. Harrasteliikunnan maksut on mahdollista suorittaa tilinsiirtona, käteisellä, korttimaksulla, MobilePayllä tai liikuntaeduilla. Vuonna 2024 käytössämme ovat seuraavat liikuntaedut: Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, SmartumPay, ePassi, Tyky-liikuntasetelit ja Edenred Pay.

5.3. Ohjaajat

Ohjaajille järjestetään vuonna 2024 2–4 ohjaajatapaamista/koulutusta. Lisäksi yritämme aktiivisesti rekrytoida jaoston toimintaan lisää ohjaajia ja valmentajia. Tavoitteena on kasvattaa ohjaajien kokonaisuuttamme, ja kouluttaa ohjaajia monipuolisesti. Syksyllä pyrimme järjestämään voimistelijaoston yhteisen kauden starttitapaamisen harrasteliikunnan ohjaajille, joukkuevoimisteluvallmentajille,

Voimistelijaosto 100 v

voimistelijaostolle ja työntekijöille. Kausien alussa järjestettävissä ohjaajatapaamisissa perehdytetään uudet ohjaajat seuran toimintaan ja kehitetään liikuntaryhmiä yhdessä entistä toimivammiksi. Pyrimme sitouttamaan ohjaajat ainakin vuodeksi kerrallaan toimintaamme, jotta vaihtuvuutta saataisiin pienemmäksi. Tavoitteena on, että harrasteliikunnan ohjaajamme ovat ammattitaitoisia ja innostavia. Lisäksi saleilla tulee olla toimivat ja tarkoituksenomaiset välineet, minkä takia uusimme musiikkisoittimia, mikrofoneja sekä liikuntavälineitä aina tarpeen mukaan.

6. Joukkuevoimistelu

6.1. Joukkueet

Seurassa on 8 kilpajoukkuetta, joissa voimistelijat ovat 6–25-vuotiaita. Voimistelukouluja on 4 ryhmää, joissa voimistelijat ovat 4–9-vuotiaita. Voimistelukouluista on mahdollista pyrkiä kilpajoukkueisiin kaksi kertaa vuodessa avoimien harjoitusten kautta. Tavoitteena on aloittaa uusi ikäkausi Sadekeijut (vuosina 2017–2018 syntyneille voimistelijoille) tammikuussa 2024.

6.2. Valmentajat

Rantaperkiön Iskulla on yhteensä 16 valmentajaa/apuvalmentajaa, joista noin kolmasosa voimistelee itsekin seuran joukkueissa. Valtaosa valmentajista on oman seuran kasvatteja, ja vuonna 2024 kannustamme nuoria voimistelijoitamme tutustumaan ja osallistumaan myös ohjaus- ja valmennustoimintaan. Jokaisella joukkueella on kokenut, täysi-ikäinen vastuvalmentaja, joka vastaa joukkueen toiminnasta ja kausisuunnitelman toteutumisesta seuran valmennuslinjauksen mukaisesti.

Alle 18-vuotiaat valmentajiksi aikovat voivat toimia apuvalmentajina joukkueiden valmennustiimeissä.

Valmentajat toimivat eri rooleissa joukkueittensa toiminnassa, (vastuvalmentaja, valmentaja, apuvalmentaja) ja etenevät tehtävissään valmennus- ja ohjauskokemuksensa sekä koulutustason mukaan.

Syksyllä 2022 toimintansa aloittanut valmennuksen ohjausryhmä jatkaa toimintaansa suunnittelemalla ja kehittämällä joukkuevoimistelun valmennustoimintaa. Ohjausryhmä kokoontuu lähes viikoittain. Toiminnassa keskitytään laatuun ja monipuolisuuteen. Keskitymme siihen, että mm. valmentajien tekemät valmennussuunnitelmat vastaavat voimistelijoiden taitotasoa. Tiivis yhteistyö ja valmennusryhmien tapaamiset jatkuvat edelleen. Ohjausryhmä järjestää huolehtii myös sisäisestä koulutuksesta ja koulutuksen ja leirien suunnittelusta valmentajien ja työntekijän kanssa.

Voimistelijaosto 100 v

Voimistelijaosto edellyttää valmentajia ja tuomareita myös v. 2024 osallistumaan aktiivisesti sekä lajikoulutuksiin että muihin monipuolisiin koulutustilaisuuksiin, jotta tavoitteenamme oleva laadukas lasten ja nuorten valmennus toteutuu.

6.3. Tanssi ja tanssillinen voimistelu

Aikuisille on oma tanssillisen voimistelun ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa. Tässä ryhmässä on tällä hetkellä lähes puolet seuran entisiä joukkuevoimistelijoita vuosien takaa.

7. Jaoston muu sisäinen toiminta

7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät

Voimistelijaosto kokoontuu n. kerran kuukaudessa ja työryhmät kokoontuvat hyvissä ajoin ennen jaoston kokouksia valmistellen asioita jaoston päätettäväksi. Kokouspäivämäärät pyritään ilmoittamaan toimijoille koko kaudeksi etukäteen. Kokousten lisäksi voimistelijaosto järjestää mahdollisuuksien mukaan kerran vuodessa toiminnan suunnittelupäivät työntekijöiden, valmentajien, ohjaajien ja työryhmien kanssa yhteistyössä.

7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat; alustava tapahtumakalenteri (liite 1)

7.3. Talkoot

Kilpailutapahtumien sekä jaoston kevät- ja joulunäytösten lisäksi muita talkootapahtumia ovat olleet mm. kauppojen inventaariot, joulupaketoinnit ja lastenkonsertit. Voimistelijaosto yrittää aktiivisesti löytää harrastajilleen sopivia talkootyökohteita; näin voimme yhdessä pitää harjoittelu- ja kilpailukustannukset mahdollisimman alhaisina.

8. Jaoston muu ulkoinen toiminta

8.1. Näkyvyyden lisääminen

Seuran yhteiset *kotisivut* ovat tärkein viestintäkanava koko jäsenistön ja harrastajien suuntaan. Kotisivut uudistettiin syksyllä 2023, ja uudistuksen tavoitteena on ollut sivujen selkeyttäminen sekä päivittäjien että yleisön näkökulmasta. Myös voimistelijaoston sosiaaliset kanavat ovat hyvin esillä seuran uusilla kotisivuilla.

Facebook, Whatsapp -ryhmät ja Instagram. Kotisivujen uutiset välitetään myös Rantaperkiön Iskun FB- sekä Instagram-yhteisöön, jotka toimivat nopeana tiedotusfoorumina. Tehostamme edelleen tiedottamista näillä foorumeilla; olennaista on somepäivitysten selkeä työnjako seuran toimijoiden kesken. Whatsapp-ryhmien kautta saadaan nopeasti tietoa esim. aikataulumuutoksista aikuisten harrasteliikunnassa. Myös VV-toimintaan liittyvissä, nopeissa tiedotuksissa

Voimistelijaosto 100 v

käytetään Vanhampainvastaavien ja jv-koordinaattorin välistä suljettua Whatsapp-ryhmää. Tärkeänä toimintona on maksullisten mainosten luominen facebookiin; tämän työkalun avulla saamme kohdistettua markkinoinnin juuri sopivalle kohderyhmälle. Maksullista mainontaa on toteutettu muutaman vuoden ajan, ja siitä on saatu positiivisia tuloksia. Toimintaa jatketaan vuoden 2024 aikana soveltuvien osin.

Osallistumme aktiivisesti sekä kevät- että syyskauden alussa tamperelaisiin tapahtumiin, joissa urheiluseurat voivat markkinoida toimintaansa. Markkinointia on mahdollista toteuttaa myös bussi-/ratikkamainoksissa.

8.2. Yhteistyösuhteet

- Tampereen kaupunki
- Suomen Työväen Urheiluliitto
- TUL:n Tampereen Piiri
- Suomen Voimisteluliitto
- Hämeen Liikunta- ja Urheilu
- Lähialueen voimisteluseurat
- Naisten Voimisteluopistosäätiö
- Tampereen Urheilun Edistämissäätiö
- Urheiluopistot
- Pihlajalinnan Urheiluklinikka
- Offset-palvelu
- Balleriina ja Liikunt

9. Toiminnan kehittäminen

Valitaan seuratoimijoille, valmentajille ja ohjaajille lisäkoulutusta jokaisen oman koulutuspolun mukaisesti sekä lajiliittojen, HLU:n että muiden vastaavien toimijoiden koulutustarjonnasta.

Järjestetään aktiivisesti seuran sisäistä koulutusta.

Valmennuksen ohjausryhmä tukee ja kehittää joukkuevoimisteluvälmentäjien päivittäistoimintaa aktiivisella henkilökohtaisella ohjauksella.

Voimistelijaosto 100 v

Liite 1 alustava tapahtumakalenteri vuosi 2024

Tammikuu

Voimisteluliiton rinkileirit
Voimistelijaoston kehittämispäivä
Avoimet jv-harjoitukset
Joukkueiden loppiaisleiri
Harrasteliikunnan kevätstartti
Kevätkauden harrasteliikunta alkaa (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet)
Voimistelijaoston 100v-juhlakahvivilaisuus jaostolle, valmentajille, ohjaajille ja kutsuvieraille
PerhePomppu -tapahtuma

Helmikuu

Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen
4.2. Gym for Life Raisio
10.2. TUL:n ryhmätanssin @avoimet mestaruuskilpailut, Isku järjestää Tampere
PerhePomppu -tapahtuma

Maaliskuu

24.3. JvCup Jyväskylä
PerhePomppu -tapahtuma

Huhtikuu

4.4. Seuran kisakatselmus/harkkakisa
13.4. Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin kilpailut, Isku järjestää Tampere
14.4. Jv Cup, Isku järjestää Tampere
27.–28.4. Jv Cup Tampere
PerhePomppu -tapahtuma

Toukokuu

5.5. Elixiria Cup Tampere
TUL:n joukkuevoimistelun avoimet mestaruuskilpailut
PerhePomppu -tapahtuma
Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun kevätjuhla/-näytös
Kevätkauden harrasteliikunta päättyy (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet)
Kesäkauden harrasteliikunta alkaa

Kesäkuu

Iskun kesäleiri
Kesäkauden harrasteliikunta (lapset, aikuiset)

Heinäkuu

Kesäkauden harrasteliikunta (aikuiset)

Elokuu

Voimisteluliiton rinkileirit
Seuran oma eloleiri
Avoimet jv-harjoitukset
Kauppakeskuksien esittelytapahtumat; seuran toiminnan esittely
Harrasteliikunnan kesäkausi päättyy

Syyskuu

Syyskauden harrasteliikunta alkaa, syyskauden starttitapahtuma
Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen
PerhePomppu -tapahtuma

Voimistelujaosto 100 v

Lokakuu

26. -27.10	Seuran kisakatselmus/harkkakisa Jv cup PerhePomppu -tapahtuma	Tampere
------------	---	---------

Marraskuu

2.11.	Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut	Nokia
17.11.	Jv Cup PerhePomppu -tapahtuma	Tampere

Joulukuu

TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinemestaruuskilpailut
Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun joulujuhla/-näytös
Syksyn harrasteliikuntakausi päättyy