

# AIKUISTEN HARRASTELIIKUNNAN KESÄ

3.6-14.8.2024



## Kesäkuu

### Maanantai:

Zumba®  
klo 18.30-19.30  
Talvitien  
mattorannan  
hiekkakenttä  
Maru

### Tiistai:

Puistojumppa  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Johanna

### Keskiviikko:

FasciaMethod  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Irma

Aikuisbaletti  
klo 18.00-19.00  
Hatanpään koulu  
Alina

## Heinäkuu

Zumba®/  
Kuntotanssi  
klo 18.30-19.30  
Talvitien  
mattorannan  
hiekkakenttä  
Vaihtuva ohjaaja

Puistojumppa  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Johanna

Jooga  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Martti

## Elokuu

Zumba®  
klo 18.30-19.30  
Talvitien  
mattorannan  
hiekkakenttä  
Maru

Puistojumppa  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Johanna

Jooga  
klo 18.00-19.00  
Härmälänpuisto  
Martti

### Kesäjumppien hinnat:

- Kertamaksu 6€. Maksetaan ohjaajalle tai rahastajalle ennen tunnin alkua.
- Voit maksaa jumpan käteisellä (varaathan tasarahan), liikuntaeduilla (*Smartum, Edenred, Epassi, Tyky*) tai MobilePayllä
- Mukaan pääset myös 10x-lipukkeella

Huom! Ulkojummat pidetään säävarauksella.  
Muutokset mahdollisia!

[harrasteliikunta@rantaperkionisku.com](mailto:harrasteliikunta@rantaperkionisku.com)

