

RANTAPERKIÖN ISKUN VOIMISTELUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2025



SISÄLLYSLUETTELO

1. Voimistelujaoston arvot, toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2024–26
2. Yleistä voimistelujaostosta
3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet
4. Toiminnan painopisteet vuodelle 2025
5. Harrasteliikunta
 - 5.1. Lapset, nuoret, perheet
 - 5.2. Aikuiset
 - 5.3. Ohjaajat
6. Joukkuevoimistelu
 - 6.1. Joukkueet
 - 6.2. Valmentajat
 - 6.3. Tanssi ja tanssillinen voimistelu
7. Jaoston muu sisäinen toiminta
 - 7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät
 - 7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat, alustava tapahtumakalenteri 2025
 - 7.3. Talkoot
8. Jaoston muu ulkoinen toiminta
 - 8.1. Näkyvyyden lisääminen
 - 8.2. Yhteistyösuhteet
9. Toiminnan kehittäminen
10. Lopuksi

1. Voimistelujaoston arvot, toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2024–2026



Kuva: Marika Ikonen

Otamme kaikessa toiminnassamme huomioon

Kestävän kehityksen: Edistämme kestävästä kehitystä kunnioittaen ympäristöä esim. tekemällä maltillisia hankintoja ja kierrättämällä materiaaleja.

Tasa-arvon: Harrastusryhmissä lapsilla, nuorilla, aikuisilla ja perheillä on tasa-arvoiset mahdollisuudet harrastaa kaikille turvallisessa ja syrjinnästä vapaassa ympäristössä.

Kasvatusvastuun: Liikuntakasvatuksen ohessa lapsille ja nuorille opetetaan hyviä elämäntapoja. Seura kouluttaa myös omia ohjaajiaan ja valmentajiaan (seuran sisäinen koulutus & lajiliittojen koulutus).

2. Yleistä voimistelujaostosta

Seuraan vuonna 1923 perustettu voimistelujaosto kokoontuu säännöllisesti suunnittelemaan ja päättämään toiminnan kannalta tärkeistä asioista. Jaostoon kuuluvat puheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä 7–8 muuta jäsentä. Voimistelujaoston alaiset työryhmät kokoontuvat vuoden aikana valmistelevaan ajankohtaisia asioita. Säännöllisesti kokoontuvia työryhmiä ovat johtoryhmä, joukkuevoimistelutoiminnan työryhmä sekä aikuisten ja lasten harrasteliikunnan työryhmät. Tiedotustyöryhmä, kilpailutyöryhmä ja kansainvälinen työryhmä kokoontuvat tarvittaessa. Näytöstyöryhmä kokoontuu suunnittelemaan kevät- ja joulujuhlat. Jokaisella jaoston alaisella työryhmällä on perustehtävänä ennakoida, valmistella, suunnitella ja ideoida oman vastualueensa asioita jaostolle päätettäväksi.

Jaoston talous pidetään toimintaan nähden hyvin tasapainossa. Taloutemme on ammattitaitoisen taloudenhoitajan toimesta hyvässä hoidossa, ja se on suunnitelmallista ja ennakoivaa. Koska toiminta on laajaa, on toimintamme piirissä olevilla toimijoilla tarkat talousasioiden ohjeistukset ja maksujen aikataulut, joita tulee noudattaa.

Talouttamme tasapainottaa isot tapahtumat, jotka ovat jaostolle erityisen tärkeitä paitsi toiminnan näkyvyyden, mutta myös talouden vakauden vuoksi.

Joka vuosi haemme kilpailujen järjestämisoikeuksia TUL:lta ja Voimisteluliitolta.

Voimistelujaoston tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille liikkumisen mahdollisuuksia laadukkaassa ja lapsilähtöisessä ohjauksessa ja valmennuksessa. Lisäksi aikuisten liikunnan monipuolinen tarjonta osaavien ja innostavien ohjaajien ohjauksessa on ollut toimintamme keskeinen ajatus. Tarjontaa on kaikenikäisille liikkujille etelä-Tampereella, lähinnä Rantaperkiössä, Härmälässä ja Peltolammilla.

Voimistelujaosto on Olympiakomitean Tähtiseura lasten ja nuorten toiminnan osalta. Tähtiseura-sertifikaattiin kuuluva, järjestyksessään jo kolmas auditointi läpäistiin keväällä 2023, ja työmme lasten ja nuorten harrasteliikunnan ja kilpaurheilun edistämiseksi jatkuu tamperelaisena, perinteikkäänä lähiseurana.

Toimistomme sijaitsee Rantaperkiön kaupunginosassa osoitteessa Nuolialantie 6 C, 33900 Tampere. Toimiston aukiolo vaihtelee työntekijöiden työtilanteiden mukaan. Jaostolla on yksi työntekijä. Koordinaattorin tehtäviin kuuluvat mm. joukkuevoimistelun ja harrasteliikunnan käytännön asioiden ja kilpailujen järjestelyt, ohjaajien ja valmentajien hankkiminen, sekä toiminnan markkinointi ja suunnittelu yhdessä voimistelujaoston ja sen alaisten työryhmien kanssa tiiviissä yhteistyössä.

3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet

Jatkamme aktiivista toimintaamme sekä harrasteliikunnan että joukkuevoimistelun puolella.

Järjestämme ainakin seuraavat kilpailutapahtumat:

- TUL:n ryhmätanssin(R) avoimet mestaruuskilpailut helmikuussa
- TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinemestaruuskilpailut joulukuussa

Kilpailujen järjestäminen on erinomainen mahdollisuus lisätä seuramme tunnettuutta ja sitä kautta saada uusia harrastajia ja toimijoita joukkoomme. Tarvittaessa teemme yhteistyötä muiden seurojen kanssa kilpailujärjestelyissä.

Tampereella ja sen ympäristössä on useita vastaavaa toimintaa tarjoavia urheiluseuroja, ja tämän vuoksi on tärkeää, että jatkamme edullista, laadukasta ja innostavaa valmennusta ja ohjausta sekä harraste- että joukkuevoimistelutoiminnassa. Oman seuran nuoria voimistelijoita kannustetaan jatkamaan harrastustaan sekä kilpajoukkueissa että ohjaus- ja valmennustehtävissä. Varaudutaan tilajärjestelyihin, koska Härmälän koulun remontti ei ole vielääkään valmis, ja Hatanpään koulu on menossa remonttiin lähivuosina.

4. Toiminnan painopisteet vuodelle 2025

- Painopiste 1: Lasten harrasteryhmiin matala kynnys kaikille perheille.
Toimenpiteet: Aktiivinen markkinointi, valmentajien ja ohjaajien koulutus laadukkaana ohjauksen varmistamiseksi sekä positiivisen ilmapiirin edistäminen, mahdollisesti teemalliset tapahtumat.
- Painopiste 2: Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen aikuisille.
Toimenpiteet: Monipuolinen tuntitarjonta, teematunnit, pidetyt ja ammattitaitoiset ohjaajat. Aktiivinen markkinointi.

5. Harrasteliikunta

5.1. Lapset ja nuoret, perheet

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan tavoitteena on tarjota lähiliikuntaa ja osallistua liikunnallisen elämäntavan juurruttamiseen positiivisten liikuntakokemusten ja liikkumisen ilon kautta. Tavoitteenamme on, että lapset pysyisivät toiminnassamme mukana usean vuoden ajan. Lapsia, jotka haluavat siirtyä harrastetoiminnasta kilpailutoimintaan, ohjaamme joukkuevoimistelujoukkueisiin tai seuran muuhun toimintaan. Harrastajamäärän kasvattaminen lasten harrasteliikunnassa ja perheliikunnassa on tavoitteena. Lisäksi pyrimme aina mahdollisuuksien mukaan vastaamaan asiakkaiden kysyntään tarjoamalla esimerkiksi uusia ryhmiä ja/tai kursseja. Lasten harrasteliikunnan tunnit pidetään pääosin Härmälässä Talvitien päiväkodilla ja koululla sekä Rantaperkiössä Hatanpään koululla. Tunteja on myös Peltolammin koululla ja Ratinan Stadionin sisäliikuntasaleissa.

Vuonna 2025 tarjoamme toiminta-alueellamme noin 11 erilaista harrasteryhmää lapsille, nuorille ja perheille. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Lasten harrasteliikunnan ryhmissä järjestetään avoin tutustumiskerta aina ennen syys- ja talvilomaa, jossa lapsen läheinen aikuinen tai kaveri saa osallistua mukaan tunnille. Seuraamme myös kausittain lasten kokonaisliikuntamääriä Into-Pupun liikuntaseikkailun avulla. Jokainen ryhmä valmistelee esityksen loppukaudesta pidettävään joulu-/kevätnäytökseen. Kesäkuussa järjestämme lapsille ja nuorille suunnatun viikon mittaisen liikunnallisen kesäleirin sekä mahdollisesti myös muuta kesätoimintaa.

Voimisteluryhmät keväällä 2025:

Voimistelukoulu 5-6v.

Voimistelukoulu 5-7v.

Voimistelukoulu 7-9v.

Välinevoimistelu +10v.

Välinevoimistelu +10v.

Voimistelukoulu on lasten voimistelumaailma Voimisteluliitossa. Voimistelukouluryhmässä lapsi voi liikkua koulutettujen ohjaajien opastuksella. Kaikilla lapsilla on tasavertainen mahdollisuus osallistua, harrastaa ja esiintyä. Voimistelukoulussa opetellaan monipuolisesti liikkumisen perustaitoja. Harjoitellaan mm. ketteryyttä, koordinaatiokykyä, fyysisiä ominaisuuksia esim. liikkuvuutta ja nopeutta sekä tutustutaan erilaisiin välineisiin. Lapset oppivat olemaan ryhmässä ja ottamaan muut huomioon ja yhdessä he kokevat onnistumisen elämyksiä. Voimistelukoulussa rohkaistaan lapsia olemaan luovia ja ilmaisullisia ja edetään lapsen taitojen mukaan. Voimisteluryhmien tavoitteena on myös antaa hyvä pohja joukkuevoimistelulle kilpalajina ja kasvattaa voimistelijoita seuramme kilpajoukkueisiin. Ryhmät sopivat myös erinomaisesti muiden urheilulajien oheisharjoitteluksi. Pyrimme järjestämään harrastepuolen näytökset aina yhdessä joukkuevoimistelun kanssa, jossa harrastajat puolin ja toisin pääsevät näkemään ryhmiensä esityksiä.

Lasten harrasteliikunnan muut ryhmät keväällä 2025:

Perheliikunta (lapsi 1-5v.)

Temppukoulu 4-6v.

Temppukoulu 5-6v.

Temppukoulu 6-7v.

Pallokoulu +6v.

Ninjagym +7v.

Temppukouluissa lapsi pääsee osaksi monipuolista lasten liikuntaa, jossa harjoitellaan esimerkiksi perusliikuntataitoja, kuten hyppimistä, juoksemista, kiipeämistä, kierimistä, tasapainoilua, sekä erilaisten välineiden, kuten narujen ja pallojen käsittelyä. Temppukoulut kehittävät lapsen kehonhallintaa ja kehontuntemusta. Tunneilla harjoitellaan ryhmässä olemista, muiden huomioon ottamista ja tunnetaitoja. Ryhmissä leikitään ja liikutaan monipuolisesti osaavien ohjaajien kanssa hyödyntäen esimerkiksi erilaisia temppuratoja ja musiikkia. Temppukouluissa lapsi nauttii liikunnan ilosta posket punaisena!

Perheliikunta keväällä 2025:

JumppaJänöset 1-5v (perheliikuntaryhmä)

PerhePomppu-tapahtumat noin 4 krt/kausi

Perheliikunnassa tutustutaan erilaisiin peleihin, leikkeihin, välineisiin sekä telineisiin yhdessä seuramme koulutettujen ohjaajien johdolla. Tunnin päätavoitteena on lapsen kokonaisvaltaisen kehittymisen (mm. motoriset taidot, tunnetaidot, vuorovaikutus ja rytmikka) tukeminen leikinomaisen sekä monipuolisen liikunnan avulla. Tunnit koostuvat erilaisista leikeistä ja peleistä, radoista, tehtävapististä sekä helpoista koreografioista. Tunneille ovat tervetulleita kaikki 1-5 vuotiaat lapset sekä oma aikuinen (äiti, isä tai muu tuttu aikuinen). Tunti sopii myös erittäin hyvin ensimmäiseksi harrastukseksi. Tunneilta saa myös hyviä vinkkejä kotona lapsen kanssa yhdessä liikkumiseen!

Järjestämme muutaman kerran kaudessa alle kouluikäisille suunnattuja PerhePomppu-tapahtumia, yleensä Hatanpään koululla. Tapahtumat ovat kaikille avoimia, eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. PerhePomppu-tapahtumien

tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen liikuntaa perheille ilman sitoutumista koko kauteen. Liikkua voi perheen omien kiinnostusten ja taitojen mukaisesti, ja tilaa on myös vapaalle pelailulle. Olemme pyrkineet kehittämään näistä hieman laajempia tapahtumia tarjoamalla voimistelujoukkueille varainhankintamahdollisuuden; joukkueilla on mahdollisuus järjestää erilaisia lisäaktiviteetteja tapahtumissa. Jatkamme yhteistyön kehittämistä.

Harrasteryhmille on kehitteillä Taitodiplomi, jossa ohjaajat antavat palautetta lapsen sekä liikunnallisista että sosiaalisista taidoista. Diplomiin merkitään myös seuramme liikuntaryhmä, jota ohjaajat suosittelevat harrastajalle jatkossa. Näin osallistetaan vanhempia seuraamaan lapsensa kehittymistä, kun he voivat yhdessä tutkia diplomista saavutuksia.

5.2. Aikuiset

Säännöllinen liikunta edistää aikuisväen fyysistä ja henkistä terveyttä. Rantaperkiön Iskun voimistelujaosto tarjoaa monipuolista aikuisten harrasteliikuntaa, joka on suunnattu kaikenikäisille ja -kuntoisille, sekä naisille että miehille. Tunnit voidaan jakaa sisältönsä puolesta kolmeen eri kategoriaan: tanssilliset tunnit, kehonhuollolliset tunnit ja lihaskuntotunnit. Vakituisten tuntien lisäksi tarjoamme myös viikottaisia vaihtuvia teematunteja.

Tanssilliset tunnit:

Rytmix®

Zumba®

Aikuisbaletti

Kehonhuollolliset tunnit:

Kehonhuolto

FasciaMethod

Pilates

Jooga

Lihaskuntotunnit:

Muokkaus

Body ja Core

Toiminnallinen circuit

Kevät- ja syyskauden lisäksi järjestämme aikuisten harrasteliikuntaa myös kesäisin. Kesäkaudella tarjonta on hieman suppeampi mutta silti monipuolinen. Vuonna 2025 kesäjumppia on tarkoitus järjestää sekä ulkotuntina Härmälänpuistossa ja Talvitien mattorannassa että sisätuntina Hatanpään koululla.

Työryhmä kerää aikuisten harrasteliikunnan osallistujilta säännöllisesti palautetta lähettämällä jokaisen kauden lopussa palautekyselyn jumppareille. Jumppareiden lisäksi palautetta kysytään myös ohjaajilta. Kyselyihin tulleiden vastausten perusteella työryhmä pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintaansa yhdessä voimistelujaoston kanssa.

Aikuisten harrasteliikunta on tarkoitettu pääasiassa Iskun jäsenille. Ostaakseen kausikortin tai 10x-lippuvihkon asiakkaan tulee ensin ilmoittautua jäseneksi kyseiselle vuodelle ja maksaa seuran jäsenmaksu. Jäsenmaksu suoritetaan kerran vuodessa. Kausikortin ja 10x-lippuvihkon ohella jumpille voi osallistua myös kertamaksulla, mikä ei vaadi seuran jäsenyyttä.

Aikuisten harrasteliikunnassa on käytössä laaja maksutapavalikoima. Harrasteliikunnan maksut on mahdollista suorittaa tilisiirtona, käteisellä, korttimaksulla, MobilePayllä tai liikuntaeduilla. Vuonna 2025 käytössä ovat seuraavat liikuntaedut: Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, SmartumPay, ePassi, Tyky-liikuntasetelit ja Edenred Pay.

5.3. Ohjaajat

Ohjaajille järjestetään vuonna 2025 2–4 ohjaajatapaamista/-koulutusta. Lisäksi rekrytoimme tarpeen mukaan jaoston toimintaan lisää ohjaajia ja valmentajia. Tavoitteena on saada ryhmille ja tunneille hyvät ohjaajat ja kouluttaa heitä monipuolisesti. Syksyllä pyrimme järjestämään voimistelujaoston yhteisen kauden starttitapaamisen harrasteliikunnan ohjaajille, joukkuevoimisteluvalmentajille, voimistelujaostolle ja työntekijöille. Kausien alussa järjestettävissä ohjaajatapaamisissa perehdytetään uudet ohjaajat seuran toimintaan ja kehitetään liikuntaryhmiä yhdessä entistä toimivammiksi. Pyrimme sitouttamaan ohjaajat ainakin vuodeksi kerrallaan toimintaamme, jotta vaihtuvuutta saataisiin pienemmäksi. Tavoitteena on, että harrasteliikunnan ohjaajamme ovat ammattitaitoisia ja innostavia. Lisäksi saleilla tulee olla toimivat ja tarkoituksenmukaiset välineet, minkä takia uusimme musiikkisoittimia, mikrofoneja sekä liikuntavälineitä aina tarpeen mukaan.

6. Joukkuevoimistelu

6.1. Joukkueet

Seurassa on 8 joukkuevoimistelun kilpajoukkuetta, joissa voimistelijat ovat 6–50-vuotiaita. Vuoden 2024 syksyllä aloittanut uusi esi-valmennusryhmä Sadekeijut (vuosina 2017–2018 syntyneille voimistelijoilta) jatkaa voimistelijan polkuaan eteenpäin. Syksyllä 2023 aloittanut uusi yli 45-vuotiaiden harrastesarjan joukkue jatkaa toimintaansa ja syksyllä 2024 entisistä joukkuevoimistelijoina koottu joukkue kilpalee yli 45v sarjassa. Joukkueisiin on mahdollista pyrkiä kausien vaihteissa avoimien harjoitusten kautta.

6.2. Valmentajat

Rantaperkiön Iskulla on yhteensä 14 valmentajaa/apuvalmentajaa, joista muutama voimistelee vielä itsekin. Valtaosa valmentajista on oman seuran kasvatteja, ja kannustamme aktiivisesti nuoria voimistelijoitamme tutustumaan ja osallistumaan myös ohjaus- ja valmennustoimintaan. Jokaisella joukkueella on kokenut, täysi-

ikäinen vastuvalmentaja, joka vastaa joukkueen toiminnasta ja kausisuunnitelman toteutumisesta seuran valmennuslinjauksen mukaisesti.

Alle 18-vuotiaat valmentajiksi aikovat voivat toimia apuvalmentajina joukkueiden valmennustiimeissä.

Valmentajat toimivat eri rooleissa joukkueidensa toiminnassa, (vastuvalmentaja, valmentaja, apuvalmentaja) ja etenevät tehtävissään valmennus- ja ohjauskokemuksensa sekä koulutustason mukaan.

Syksyllä 2022 toimintansa aloittanut valmennuksen ohjausryhmä (VOR) sai valmiiksi valmennuksen linjauksen vuosille 2024-2026. Linjausta päivitetään, tarkastellaan ja täydennetään tarvittaessa. Vuonna 2026 aloitetaan seuraavan jakson toiminnan suunnittelu ja kehittäminen. Ohjausryhmän aloittama hyvä työ jatkuu uuden joukkuevoimistelutyöryhmän toimesta. Työryhmän jäseninä ovat koordinaattori ja jaoston puheenjohtaja sekä kaksi valmentajaa. Työryhmä huolehtii vuonna 2025 käytännön asioista, leireistä, koulutuksista jne.

Valmentajien tapaamiset valmennustiimeittäin jatkuvat. Valmennuksessa keskitytään laadukkaaseen ohjaukseen ja toiminnan monipuolisuuteen. Keskitymme mm. siihen, että valmentajien tekemät valmennussuunnitelmat vastaavat voimistelijoiden taitotasoa ja edistymistä ja että suunnitelmat ulottuvat syksystä kevääseen.

Joukkuevoimistelutyöryhmä huolehtii myös sisäisen koulutusten ideoinnista ja järjestämisestä sekä loppiais- ja syysleirien ohjelmasta. Työryhmä ottaa mahdollisuuksien mukaan huomioon valmentajien toiveita. Valmentajien osallistamista erilaisissa valmennustehtävissä, mm. leirien suunnittelussa, salivuoroasioissa jne. vahvistetaan.

Vastuvalmentajilla on lisäksi oma keskusteluryhmä, jossa he käyvät läpi käytännön asioita ja käsittelevät ja toteuttavat joukkuevoimistelutyöryhmässä esille tulleita asioita.

Voimistelujaosto edellyttää valmentajia ja tuomareita osallistumaan aktiivisesti sekä lajikoulutuksiin että muihin monipuolisiin koulutustilaisuuksiin, jotta tavoitteenamme oleva laadukas lasten ja nuorten valmennus toteutuu.

6.3. Tanssi ja tanssillinen voimistelu

Aikuisille on oma tanssin/tanssillisen voimistelun ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa ja osallistuu erilaisiin tanssikilpailuihin. Tässä ryhmässä on tällä hetkellä yli puolet seuran entisiä joukkuevoimistelijoina vuosien takaa.

7. Jaoston muu sisäinen toiminta

7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät

Voimistelujaosto kokoontuu n. kerran kuukaudessa ja työryhmät kokoontuvat hyvissä ajoin ennen jaoston kokouksia valmistellen asioita jaoston päätettäväksi. Myös jaosto antaa tehtäviä työryhmien valmisteltavaksi. Kokouspäivämäärät pyritään ilmoittamaan toimijoille koko kaudeksi etukäteen.

Kokousten lisäksi voimistelujaosto järjestää mahdollisuuksien mukaan kerran vuodessa toiminnan suunnittelupäivät työntekijöiden, valmentajien, ohjaajien ja työryhmien kanssa yhteistyössä.

7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat; alustava tapahtumakalenteri (liite 1)

7.3. Talkoot

Talkoot ovat seuran voimavara, ilman vapaaehtoisia emme saa tapahtumiamme onnistumaan. Informoimme tulevista tapahtumista jakamalla tiedotteita eri kanavien kautta ja mahdollisesti järjestämällä erilaisia tempauksia. Näin pyrimme saamaan uusia talkoolaisia sekä joukkuevoimistelusta että harrasteliikunnasta toimintaamme mukaan.

Kilpailutapahtumien sekä jaoston kevät- ja joulunäytösten lisäksi muita talkootapahtumia ovat mm. kauppojen inventaariot, joulupaketoinnit ja lastenkonsertit. Voimistelujaosto yrittää aktiivisesti löytää harrastajilleen sopivia talkootyökohteita; näin voimme yhdessä pitää harjoittelu- ja kilpailukustannukset mahdollisimman alhaisina.

8. Jaoston muu ulkoinen toiminta

8.1. Näkyvyyden lisääminen

Seuran yhteiset *kotisivut* ovat tärkein viestintäkanava koko jäsenistön ja harrastajien suuntaan. Kotisivut uudistettiin syksyllä 2023, ja uudistuksen tavoitteena on ollut sivujen selkeyttäminen sekä päivittäjien että yleisön näkökulmasta. Myös voimistelujaoston sosiaaliset kanavat ovat hyvin esillä seuran uusilla kotisivuilla.

Facebook, Whatsapp -ryhmät ja Instagram. Kotisivujen uutiset välitetään myös Rantaperkiön Iskun FB- sekä Instagram-yhteisöön, jotka toimivat nopeana tiedotusfoorumina. Tehostamme edelleen tiedottamista näillä foorumeilla; olennaista on somepäivitysten selkeä työnjako seuran toimijoiden kesken. Whatsapp-ryhmien kautta saadaan nopeasti tietoa esim. aikataulumuutoksista aikuisten harrasteliikunnassa. Myös VV-toimintaan liittyvissä, nopeissa tiedotuksissa käytetään Vanhampainvastaavien ja työntekijän välistä suljettua Whatsapp-ryhmää.

Tärkeänä toimintona on maksullisten mainosten luominen facebookiin ja instagramiin; tämän työkalun avulla saamme kohdistettua markkinoinnin tietyille ryhmälle. Maksullista mainontaa on toteutettu muutaman vuoden ajan, ja siitä on saatu positiivisia tuloksia.

Osallistumme aktiivisesti sekä kevät- että syyskauden alussa tamperelaisiin tapahtumiin, joissa urheiluseurat voivat markkinoida toimintaansa. Markkinointia on mahdollista toteuttaa myös bussi-/ratikkamainoksissa.

8.2. Yhteistyösuhteet

- Tampereen kaupunki
- Suomen Työväen Urheiluliitto
- TUL:n Tampereen Piiri
- Suomen Voimisteluliitto
- Hämeen Liikunta ja Urheilu
- Lähialueen voimisteluseurat
- Naisten Voimisteluopistosäätiö
- Tampereen Urheilun Edistämissäätiö
- Urheiluopistot
- Pihlajalinnan Urheiluklinikka
- Lähi- Tapiola
- Offset-palvelu
- Balleriina ja Liikunta

9. Toiminnan kehittäminen

Valitaan seuratoimijoille, valmentajille ja ohjaajille lisäkoulutusta jokaisen oman koulutuspolun mukaisesti sekä lajiliittojen, HLU:n että muiden vastaavien toimijoiden koulutustarjonnasta.

Järjestetään aktiivisesti seuran sisäistä koulutusta.

Tehostamme toiminnan arkistointia ja dokumentointia ja kehitämme käytäntöjä sujuviksi. Tallennetaan vuosittain toimintaan liittyvät tärkeät dokumentit kansioon yhdessä pöytäkirjojen, työryhmien muistioiden ja kevät- ja joulujuhlien ohjelmien kanssa. Dokumentit kertovat tuleville toimijoille tämän hetken toiminnasta.

Kokoamme ohjaaja- ja valmentajarekisterit koulutustietoineen, ja valmentajat täydentävät rekisteriä vuosittain ajan tasalle. Myös valokuvia toiminnasta kootaan talteen.

10. Lopuksi

Vuosi 2025 tulee olemaan monella tavalla erityinen. Koko valtakunnan urheilutoiminnan sekavuus ja mahdolliset uudet järjestelyt valtakunnallisissa liitoissa vaikuttavat ja vyöryvät myös paikallisiin urheiluseuroihin. Valtion ja kuntien taloudellinen tuki on epävarmaa, ja odotettavissa on veronkorotuksia ja leikkauksia määrärahoista ja avustuksista. Tämä kaikki vaikuttaa myös urheiluseuroihin ja mahdollisesti myös toimintamme piirissä oleviin perheisiin.

Haluamme kuitenkin uskoa siihen, että harrastajat löytävät edelleen vaikutuspiiriimme, ja että he voivat kokea liikunnan ilon seurassamme ja tapahtumissamme.

Liite 1 alustava tapahtumakalenteri vuosi 2025

Tammikuu	Voimisteluliiton rinkileirit Avoimet jv-harjoitukset Joukkueiden loppiaisleiri Harrasteliikunnan kevätstartti Kevätkauden harrasteliikunta alkaa (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet) PerhePomppu -tapahtuma	
Helmi kuu	Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen 8.2. TUL:n ryhmätanssin @avoimet mestaruuskilpailut, Isku järjestää PerhePomppu -tapahtuma	Tampere
Maaliskuu	kevään joukkuevoimistelu- ja tanssikilpailut alkavat 23.3. Jv-Cup PerhePomppu -tapahtuma	Tampere
Huhtikuu	Seuran kisakatselmus/harkkakisa Jv-Cup 5.4. Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin kilpailut, Isku järjestää	Forssa
Toukokuu	25.5. Jv-cup TUL:n joukkuevoimistelun avoimet mestaruuskilpailut PerhePomppu -tapahtuma Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun kevätjuhla/-näytös Kevätkauden harrasteliikunta päättyy (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet) Kesäkauden harrasteliikunta alkaa	Nokia Turku
Kesäkuu	Iskun kesäleiri Kesäkauden harrasteliikunta (lapset, aikuiset)	
Heinäkuu	Kesäkauden harrasteliikunta (aikuiset)	

Elokuu	Voimisteluliiton rinkileirit Seuran oma eleleiri Avoimet jv-harjoitukset Kauppakeskuksien esittelytapahtumat; seuran toiminnan esittely Harrasteliikunnan kesäkausi päättyy	
Syyskuu	Syyskauden harrasteliikunta alkaa, syyskauden starttitapahtuma Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen PerhePomppu -tapahtuma	
Lokakuu	Seuran kisakatselmus/harkkakisa syksyn joukkuevoimistelu- ja tanssikilpailut alkavat 25.–26.10. Jv-Cup PerhePomppu -tapahtuma	Tampere
Marraskuu	Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut 16.11. Jv Cup PerhePomppu -tapahtuma	Tampere
Joulukuu	TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinemestaruuskilpailut, Isku järjestää Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun joulujuhla/-näytös Syksyn harrasteliikuntakausi päättyy	Tampere