

Rantaperkiön Isku ry

TOIMINTAKÄSIKIRJA



Rantaperkiön Isku ry

Sisältö

Yleistä seurasta ja seuran historiasta

Rantaperkiön Isku on valtakunnallisesti tunnettu tunnustettu urheiluseura.

Rantaperkiön Isku on perustettu vuonna 1911 ja pitkän historian aikana seurassa on harrastettu kymmeniä eri urheilulajeja ja liikuntakulttuuritoimintaa. Harrastettavat lajit ovat vaihdelleet historian aikana. Tällä hetkellä seurassa harrastettavat lajit ovat voimistelu ja lentopallo, tanssi ja tanssillinen voimistelu.

Seuran toiminta-ajatus ja arvot

Rantaperkiön Isku edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta sekä terveitä elämäntapoja, kehittää kulttuuri- ja nuorisotyön toimintamuotoja ja edistää toiminnallaan tasa-arvoista kansallista ja kansainvälistä yhteistoimintaa.

Yhteiskuntavastuu

Rantaperkiön Iskulla on hyvät yhteiskuntasuhteet ja sen toiminta on vahvoista perinteistä voimansa saavaa ajanmukaista, avointa, suunnitelmallista sekä jatkuvasti kehittyvää ja yhteisöllisyyttä korostavaa.

Rantaperkiön Iskun toiminnassa toteutetaan tasa-arvoista, ihmisläheistä ja yhteisvastuullista toimintatapaa. Toiminta pyritään pitämään hinnaltaan edullisena ja lähellä harrastajiaan. Seurassa harrastetuissa lajeissa voi saada edellytykset menestyä aina kansainväliselle huipulle asti.

Seuramme on Suomen Työväen Urheiluliiton, Suomen Lentopalloliiton ja Suomen Voimisteluliiton jäsen.

Seuran säännöt

[Linkki sääntöihin](#)

Seuran talousohjesääntö

[Linkki seuran taloussääntöön](#)

Seuran toimintaorganisaatio ja tehtävät

Rantaperkiön Iskun toimintaa ohjaa seuran hallitus, joka valitaan syysvuosikokouksessa. Hallitukselle määritellään sääntöjensä mukaiset tehtävät ja nimenkirjoitusoikeudet

Hallitukseen valitaan puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri ja 3-6 jäsentä

Seuralla on kaksi jäsenkokousta:

Syysvuosikokous, jossa valitaan seuran hallitus ja hyväksytään seuran toimintasuunnitelma ja talousarvio.

Kevätvuosikokouksessa hyväksytään seuran kertomus toiminnasta/toimintakertomus ja vuosikertomus talouden osalta.

Kalenterivuosi on seuran tili ja toimintavuosi, koska toimintaa on ympäri vuoden.

Yhdistyksen hallituksen tehtävät:

- vastaa ja johtaa seuran toimintaa
- huolehtii seuran jäsenluettelosta ja sen ylläpitämisestä
- vastaa jäsenten hyväksymisestä ja erottamisesta seuran säästöjen puitteissa.
- huolehtii lainmukaisesta kirjanpidosta
- hallituksen puheenjohtaja kutsuu kokouksen koolle säännöllisesti ja valmistelee käsiteltävät asiat
- edustaa hallitusta esim. erilaisten yhteistoimintasopimusten teossa
- allekirjoittaa tiliasiakirjat
- vastaa seuran omaisuudesta ja taloudesta
- hyväksyy seuraa sitovat sopimukset ja valtuuttaa allekirjoittajat

Seuran talous ja toiminnan kustannusten muodostuminen

Rantaperkiön Iskun toiminnan tuotot tulevat jäsenmaksuista, harrastajien kausimaksuista, valmennusmaksuista, vuosittaisten isojen ja pienten tapahtumien järjestämisestä (kilpailut ja leirit) sekä talkoista ja erilaisista avustuksista.

Kustannuksia seuran toiminnassa muodostuu mm. päätoimisen työntekijän palkkauksesta, valmentajille ja ohjaajille maksettavista palkkakuluista ja kulukorvauksista sekä tila- ja salivuokrista ja koulutuksista. Seuran hallitus vastaa ja hoitaa yhdistyksen omaisuutta ja hoitaa taloutta asianmukaisesti.

Seuran jäsenmaksun suuruus on yli 15-vuotiailta 25€ kalenterivuositain ja alle 16-vuotiailta 5€/kalenterivuosi.

Seuran jäsenjärjestelmä on MyClub

Kilpailevien joukkueiden jäsenillä on omat valmennusmaksunsa ja joukkuekohtaiset toimintamaksut.

Valmennusmaksu määräytyvät joukkueiden toiminnan, harjoituskertojen ja kilpailuihin osallistumismäärien mukaan

Toimintamaksun osuutta voivat joukkueet pienentää esim. talkoilla tai sponsori-hankinnoilla. Toiminnassa ja myös talkootoiminnassa noudatetaan aina verottajan ohjeita.

Talkoot tasapainottamassa nousevia kuluja

Seura haluaa kannustaa joukkueita ja jäseniään talkootyöhön, koska harrastusmaksut tuntuvat nousevan vuodesta toiseen.

Maksujen kohoaminen johtuu monista tekijöistä,

Yhdessä tehdyt talkoot lisäävät myös yhteenkuuluvuutta seuran/joukkueiden ja lajien sisällä! Talkoissa on lisäksi mukava tunnelma!

Seurassa harrastettavat kilpailulajit

Lentopallo

Joukkueet naisten N1 sarja, N2 sarja, miehet M1 sarja ja M2 sarjat sekä kuntolentopallo

Joukkuevoimistelu

Joukkueet eri-ikäisten kilpa- ja harrastesarjoissa. Voimistelukoulut, 8-10v, 10-12v, 12-14v, 14-16v yli 16v yli 18v, yli 25v, yli 35v ja yli 45v sarjoissa

[Linkki valmennuslinjaukseen](#)

Soveltava rytminen voimistelu

Lasten harrasteliikunta

[Linkki Lasten liikunnan ohjaajan oppaaseen](#)

Aikuisten harrasteliikunta

Muu seuran toiminta

Seurasenioreiden toiminta on säännöllistä lähes ympäri vuoden. Seniorit tapaavat säännöllisesti kahvittelemaan ja laulamaan, muistelemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista asioista. Seuraseniorit järjestävät myös erilaisia retkiä toimintakauden aikana.

Seuran oma kesänviettopaikka Järven rannalla

Seuran kesänviettopaikka sijaitsee järven rannalla 45 km Tampereen keskustasta. Siellä seuran jäsenet voivat majoittua ja viettää aikaa ja harrastajat valmentajineen leireillä edullisesti jäsenhinnalla. Seuran kesänviettopaikka on käytössä vain osan vuotta, huhtikuusta-syyskuuhun ja siitä huolehditaan talkoovoimin.

Seura työnantajana

Seura palkkaa ja irtisanoo työntekijät

Työsopimukset laaditaan aina kirjallisina

Työaika

Työaikalaki on yleislaki, jota sovelletaan työaikoja koskeviin kysymyksiin. Työaikalakia sovelletaan toisen palveluksessa oleviin.

Työajan kirjaamisvelvoite on laissa määrätty. Työnantajalla on siis velvollisuus ylläpitää työaikakirjanpitoa, johon merkitään jokaisen työntekijän tekemät tunnit. Työaikakirjanpito tulee säilyttää kaksi vuotta kalenterivuoden päättymisen jälkeen. Työntekijöiden työaikakirjanpito on pyynnöstä esitettävä työsuojeluviranomaiselle. Työntekijällä tai hänen valtuuttamallaan henkilöllä on myös oikeus pyydettäessä saada kirjallinen selvitys työntekijää koskevasta työaikakirjanpidosta. Lainmukainen vastuu työaikakirjanpidon järjestämisestä on aina työnantajalla.

Alaikäiset työntekijät

Liikunta- ja urheiluseuroissa toimii ohjaaja- ja valmennustehtävissä paljon alle 18-vuotiaita nuoria, joita kutsutaan lainsäädännössä nuoriksi työntekijöiksi, myös Iskussa. Lainsäädännössä kiinnitetään vielä erikseen huomiota työntekijöihin, jotka ovat alle 15-vuotiaita.

Toimenkuvat ja rekrytointi

Rekrytointi voidaan jakaa karkeasti työntekijöiden ja vapaaehtoisten rekrytointiin tai valmentajien ja muiden toimihenkilöiden rekrytointiin.

Jotta rekrytointia voidaan tehdä, on tiedettävä myös, kuka perehdyttää uuteen tehtävään ja miten perehdyttäminen tehdään. Eri tehtävänkuviiin on nimetty esihenkilö(koordinaattori), jolta voi kysyä toimenkuvaan liittyvistä asioista.

Yksi tärkeimmistä päätöksistä on päättää, mihin tehtävään työntekijä palkataan, kun palkkaamisesta on kyse. Seuratyössä toimenkuvat voivat usein olla liian laajoja, joten työ rajataan mahdollisimman selkeäksi, vaikka houkutus olisi saada työntekijä tekemään mahdollisimman montaa eri asiaa.

Rekrytointi ja esihenkilönä toimiminen

Seuran ja seuratoiminnan jatkuvuuden kannalta vapaaehtoisten ja mahdollisesti työntekijöiden rekrytoiminen on elintärkeää. Seurassa tulee päättää, kuka tai ketkä vastaavat rekrytoinneista. On myös tärkeä päättää kuka perehdyttää uuden toimijan uuteen tehtävään ja miten perehdyttäminen hoidetaan. Työtehtävät on suunniteltava tarkasti ennen palkkausten tekemistä, että kaikille on selvää mihin tehtävään työntekijä on palkattu ja millainen työntekijän työaika on. Urheiluseura on vaativa työpaikka, koska on saatava tasapainoon työntekijän ja vapaaehtoistoimijoiden työ/talkootehtävät.

Esihenkilötyö ja työnohjaus/työhön perehdytys järjestetään aina sovitusti seuran puheenjohtajan tai lajijaostojen toimesta.

Esihenkilöllä on oltava kokemusta tehtävässä toimimisessa.

Rikostaustan selvittäminen

Seura tarkistaa kaikilta uusilta ohjaajiltaan rikosrekisteritaustan ja jotka työskentelevät lasten ja nuorten kanssa, toimivat he sitten vapaaehtois pohjalta tai työsuhteessa.

Seuran koulutustoiminta

Koulutamme seuran valmentajia ja ohjaajia lajinsa koulutuksilla. Lisäksi seuratoimijat käyvät seuratoiminnan koulutuksia, järjestyksenvalvonta, työjuridiikkakoulutuksia sekä esim. ensiapukoulutuksia. Ja valmentajat käyvät seuran kustantamana oman lajinsa tuomari ja toimitsijakoulutuksia.

Seura järjestää myös sisäisiä koulutuksia ja tilauskoulutuksia eri aiheista.

Seuran toimintaan vaikuttavat lait, asetukset ja määräykset

Yhdistyslaki

Työsopimuslaki

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuuslaki'

Arpajaislaki

Kokoontumislaki

Vakuutukset

Teosto- ja Gramex--luvat

Erilaiset tapahtumailmoitukset (pelastus- ja poliisiluvat)

Seuran jäsenyys

Kaikki seuran toimintaan ja seuraa edustavat henkilöt ovat seuran jäseniä ja he maksavat seuran jäsenmaksun, joka vuosikokouksessa vahvistetaan. Seura järjestää toimintaa arvonlisäverottomasti jäsenilleen. Yli 15-vuotiaiden jäsenmaksu on 25e/v ja alle 15 -vuotiaiden jäsenmaksu on 5e/v

Huomioimiset ja kiitoskuulttuuri

Ilman seuran vapaaehtoisia toimijoita ei olisi koko seuraa. Yhteenkuuluvuuden tunne on kautta vuosikymmenten ollut seurassamme vahva, mutta olemme aina huolehtineet seuramme jäsenistä, toimijoista ja urheilijoista erilaisin huomionosoituksin. Olemme pitäneet asiaa aina tärkeänä, koska huomioimiset ja juhlahetket auttavat taas eteenpäin.

Vapaaehtoisuus on ollut voimavara, mutta sen väheneminen vaikuttaa suoraan myös työntekijöiden kuormituksen lisääntymiseen, joka taas aiheuttaa monenlaisia haasteita työhyvinvoinnille. Vapaaehtoiset ovatkin seura-arjessa korvaamaton

voimavara, joiden huomioiminen on ensiarvoisen tärkeää ja luonteva osa toimintaamme.

Jo isot yhteiset tapahtumat ovat merkityksellisiä. Valmentajillamme ja ohjaajilla on yhtenäinen seura-asu. Lisäksi olemme huomioineet tapahtumiin osallistuneita vapaa- ehtoisia.

Haemme säännöllisesti eri yhteisöiltä urheilijoillemme ja pitkän linjan seuratoimijoille stipendejä ja ansiotuneille ansiomerkkejä ja muita huomionosoituksia. Myös seuran täyttäessä vuosia, olemme voineet kutsua jäseniämme kaupungin juhlavastaanotolle.

Seuran arvokas kultainen ansiomerkki voidaan myöntää ansiokkaasta pitkäjänteisestä työstä seuran hyväksi. Merkin myöntää seuran hallitus.

Olemme laatineet palkitsemisperusteet, niin että ne ovat pitävät ja saajien tiedossa. Lisäksi olemme perustaneet uusia huomioimisia, esim. jos pitkäaikainen seuratoimija on lahjoittanut seurallemme oman arvokkaan palkintonsa edelleen jaettavaksi.

Seurassa jaostot on valtuutettu huolehtimaan oman lajinsa palkitsemisista ja hallitus vastaa valtakunnallisten palkitsemisten ja ansiomerkkien hausta.

Työntekijää huomioimme kausien päättyessä ja lisäksi työntekijä saa liikuntaedun/työhyvinvointilahjakortin.

Seura tarjoaa pitää joulunajan kokouksen ruokailun merkeissä.

Seuran vuosikello

Seuralla on koko seuraa koskeva vuosikello ja jokaisella jaostolla ja työryhmällä on toimintaansa liittyvä vuosikello asioiden sujumiseksi. Vuosikellossa on seuran vuosikokoukset ja muut koko seuran toimintaa ohjaavat päivämäärät ja tapahtumakalentereissa on päivämäärät eri tapahtumille, kilpailuille jne.

Seuran vuosikello ohjaa jaostojen toimintaa ja jaostojen vuosikellossa on tapahtumapäivät jne.

Turvallisuus ja ongelmatilanteet

Seuran toiminta on turvallista ja laaditut pelisäännöt ovat kaikkien ryhmien tiedossa ja yhdessä laadittu.

Ongelmatilanteissa reagoimme asian vaatimalla tavalla ja nopeasti. Keskustelemme eri osapuolten kanssa suunnitelman mukaan erikseen ja yhdessä ja kuuntelemme kaikkia osapuolia. Mikäli mahdollista toimimme ennaltaehkäisevästi, ennen kuin tilanteet kärjistyvät.

Seuralla on kirjalliset ohjeet tilanteiden hoitamiseksi ja kolme häirintäyhteyshenkilöä.

Etenemme selvittelyssä ohjeistuksen mukaan rauhallisesti ja keskustelemme asianomaisten kanssa ja mikäli kyseessä on alaikäinen, olemme yhteydessä myös viipymättä vanhempiin.

Mietimme konkreettiset toimenpiteet asioiden korjaamiseksi ja sovimme ajanjakson, milloin tapaamme uudelleen ja oletane että asia on ratkennut parhaalla mahdollisella tavalla.

Keskustelusta ja tilanteesta teemme kirjallisen raportin.

Mikäli asia ei ratkea toivotulla tavalla seuran sisäisesti omin voimin niin käännyimme asiantuntijan puoleen ja vakavissa tapauksissa poliisin ja lastensuojelun puoleen.

Seuramme vaikutuspiirissä on monenlaisia toimijoita; lentopalloilijoita, kuntoliikuntaan ja lasten harrasteliikuntaan osallistuvia miehiä, naisia, lapsia ja nuoria, vanhempia, voimistelijoita, ohjaajia, valmentajia, vanhempien vastaavia, työntekijöitä, talkoolaisia, vapaaehtoistoimijoita ja veteraaneja. Heillä kaikilla on oikeus nauttia liikunnasta ja seuratoiminnasta siten, että heitä kohdellaan yhdenvertaisesti ja kunnioittavasti turvallisessa ympäristössä.

Rantaperkiön Isku noudattaa toiminnassaan Suomen Työväen Urheiluliiton, Voimisteluliiton, Lentopalloliiton, Olympiakomitean ja Väestöliiton eettisiä ohjeistuksia.

Mahdollisissa ongelmatilanteissa kannattaa ensin keskustella asiasta asianomaisen henkilön kanssa, sen jälkeen oman valmentajan/ohjaajan ja vanhemman kanssa, ja tarvittaessa olla suoraan yhteydessä myös seuran vastuuhenkilöihin.

Aira Ikonen ikonena[ra]gmail.com (seuran puheenjohtaja) vastaa koko seuran ongelmanratkaisupolusta. Seuran häirintäyhteyshenkilöinä toimivat Aira Ikonen ja Ari Tuominen ari.j.tuominen[at]suomi24.fi

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Seurassamme noudatetaan kaikissa toiminnoissa yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Yhdenvertaisuus koskee myös taloudellista tasa-arvoa. Vaikka kaksi kilpailulajiamme, joukkuevoimistelu ja lentopallo, ovat toimintakulttuuriltaan erilaiset, niiden tasavertaisuus on huomioitu maksuissa ja muissa käytännöissä yhdenmukaisiksi. Tasapuolisuus toteutuu myös seuran toimintaan liittyvissä koulutuksissa, sillä kaikilla on mahdollisuus kouluttautua oman kiinnostuksensa mukaan.

Seurassamme on käytössä OKM:n ohjeistus Reilun pelin urheiluseurasta. Ohjeistusta on käyty valmentajien ja jaostojen yhteistoimintapalaverissa läpi ja olemme huolehtineet, että kaikki ovat sisäistäneet toimintaperiaatteet ja noudattavat ohjeita ja sääntöjä. Seuraamme on valittu kolme häirintäyhdyshenkilöä ja heillä on toimintaohjeet häirintätapausten varalle. Ohjeet löytyvät myös seuran kotisivuilta. Lisäksi käytössämme on TUL:n eettiset ohjeet.

Kestävä kehitys

Seura osallistuu kestävään kehitykseen suosittelemalla kaikille toiminnassa mukana oleville julkisilla kulkuneuvoilla ja kimpampakyydeillä kulkua niin harjoituksiin kuin

tapahtumiin liittyen. Seuran kirpputorilla harrastajat kierrättävät tai myyvät pieniksi käyneitä asujaan ja voimistelujoukkueet kierrättävät kilpailupukujaan tai käyttävät hankkimiaan pukuja useamman kilpailukauden. Näytöksissä olemme hyödyntäneet vuosien aikana kertynyttä esiintymisvaatepuvustoa. Yleisestikin pyrimme välttämään kaikenlaista ylimääräistä kulutusta.

Lopuksi

Seurassamme on mahdollisuus kokea elämänmittaisia elämyksiä harrastaen, urheillen, kuntoillen, talkoillen ja kouluttautuen. Monipuolinen ja laaja harrasteliikunta pitää pintansa ja hyvin hoidettuna se on yksi alueemme tärkeimmistä liikunnan mahdollistajista. Seuramme toiminnan kautta on mahdollisuus edetä esimerkiksi lentopallon maajoukkueurheilijaksi ja jopa kansainväliselle uralle asti. Tavoittemme on yhtenäisenä seurana toimiminen siten, että lajitoiminnat, talkooväki ja muu seuraväki toimivat yhdessä nuorten urheilijoiden tavoitteiden saavuttamiseksi ja kokevat toimintansa sekä osallistumisensa mielekkääksi ja tärkeäksi tehtävästä riippumatta.

Olemme parhaamme mukaan olleet jäsentemme luottamuksen arvoisia ja haluamme pitää edelleen huolta jäsenistämme huolehtimalla kiinnostavasta ja hyvin hoidetusta toiminnasta, jossa on paikka kaikille, jotka toimintaamme haluavat osallistua tai muuten olla tukenamme.

Jatkamme tarmokkaasti seuratoiminnan polkua eteenpäin kilpaillen, harrastaen ja toivottavasti myös kaikilla aisteilla nauttien. Toiminta ja toiminnan kehittäminen jatkuvat edelleen. Yleisestä taloudellisesta suhdanteesta ja yleismaailmallisesta tilanteesta huolimatta yritämme parhaamme mukaan ylläpitää normaalia seuratoiminta-arkea ja suunnitella toimintaamme jäsentemme hyväksi ja seuran toimintaa päivittäin hoitavien parhaaksi. Toivomme, että mielekäs toiminta tuo voimia myös itsellemme, meille toimintaa järjestäville seura-aktiiveille ja taustavoimille.

Käytössämme seuran toimijoille on käytössä eri toimijoiden ja liittojen materiaalit.

Urheillaan ihmisiksi/OKM

Älä riko urheilua/Ihmisoikeusliitto

Mieti ennen kuin klikkaat/MLL

Eettiset ohjeet/TUL

Soveltavan liikunnan ohjeet

Vastuullinen voimistelu /Voimisteluliitto

Urheiluseuran ympäristöopin perusteet/Voimisteluliitto

Lapsi ja nuoriso urheiluseurassa/TUL

Hei Kato mua! /TUL

Et ole yksin /Väestöliitto

Työjuridiikan peruskoulutus/HLU

Oman seuran tuottamaa valmennusmateriaalia